Переддипломна практика на базі СПС

Підготувала:

Старостишена Юлія

Група: ППм-1-22-1.4з

Місце проходження практики

- Соціально-психологічна служба на базі Київського університету імені Бориса Грінченка

Соціально-психологічна служба

- Про службу
- Популярні запитання
- Корисні статті
- Книжки для самодопомоги
- Навчальні та методичні публікації з профілактики негативних явищ в молодіжному середовищі
- Важливі посилання
  - Посилання для соціально-психологічної підтримки особам, постраждалим від війни і насильства, пов'язаного зі збройною агресією російської федерації на території України
- Положення про Соціально-психологічну службу
- Події

Контакти

м. м. Київ, бульвар І. Шамо 18/2 ауд. 320

Графік роботи

Допомога психолога он-лайн

Робота Соціально-психологічної служби Університету спрямована на допомогу людині у вирішенні різного роду психологічних проблем, пов'язаних із непростими життєвими ситуаціями, із труднощами у спілкуванні, у родинних стосунках, у здійсненні вибору, визначенні життєвих цілей і задач тощо. Ви можете звернутися з будь-яким питанням: навіть якщо воно виявиться за межами психологічної проблематики, ми постараємося зорієнтувати, куди з ним можна звернутися. Спілкування відбувається у форматі листування, але, при потребі, можна домовитися про очну консультацію.

Соціально-психологічна допомога передбачає вирішення конкретних задач клієнта; визначення причин виникнення у нього психологічних або комунікативних складностей, характерних механізмів поведінки; формування нових, ефективних способів самоздійснення у реальному світі з урахуванням особливостей особистості клієнта.

Результатом звернення за консультацію до психолога може стати вирішення наболілих проблем, вихід зі стресової ситуації, звільнення від депресивних станів, шкідливих звичок, поліпшення стосунків з оточуючими людьми і багато іншого.

У роботі служба дотримується правила конфіденційності. Усі послуги Соціально-психологічної служби Університету безкоштовні для студентів, аспірантів, докторантів та співробітників.

Координує роботу Соціально-психологічної служби Університету Миколенко Наталія Валеріївна, викладач кафедри практичної психології Інституту людини. Досвід психологічної практики: 18 років.

Допомога психолога он-лайн

pidtrymka@kubg.edu.ua

Кількісний звіт

Зустічі онлайн:

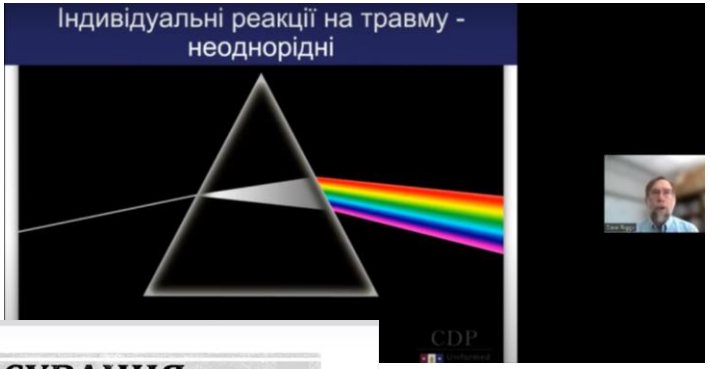
- Наталія Миколенко: «Консультування у формі листування»;
- Зустрічі з приводу практики у СПС;
- Координаційні зустрічі;
- Зустрічі з обговорення запису подкасту;
- Інтервізійні зустрічі;
- Зустрічі на тему «Психологічна діалогія»
- Опрацьовано тренінг «Самоефективність особистості. Практичний інструмент для психологів, коучів, тренерів» автор Є.М. Калюжна.

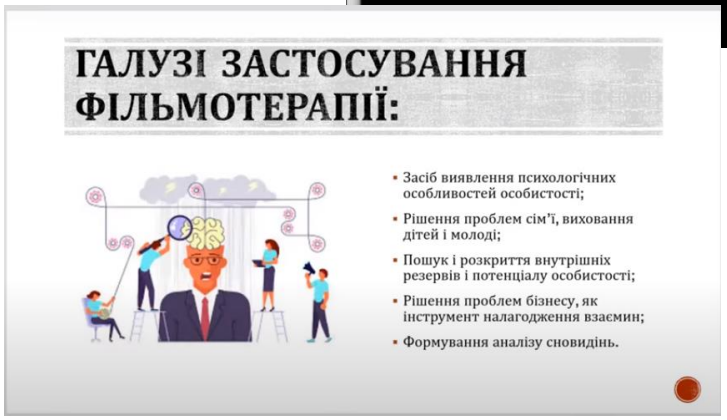
При роботі застосовувались такі діагностичні методи:

- Шкала тривоги Бека;
- Шкала депресії Бека;
- Тести, опитування, аналіз, спостереження.

Відвідано такі заходи:

- «Стрес і травма: стратегії інтервенції від події і через ПТСР» Девід Ріггз
- «Фільмотерапія як один із інструментів в роботі психолога» Тетяна Білоус





Відгуки клієнтів від проведених консультацій

	Скільки консультацій з Вами було проведено?	Чи був вирішений Ваш запит з яким Ви звернулис	Яких результатів вдалося досягти під час та завдяки роботі з консультантом	Що сприяло спільній роботі над запитом?	Що перешкоджало спільній роботі над запитом?	Яке Ваше загальне враження та емоції від отриманої консультативної допомоги в цьому проекті?	Що можна було б покращити у роботі Вашого консультанта або проекту в цілому?
Юлія Старостишена	3	Так	Покращився настрій та вдалося вирішити проблему синдром відмінника та постійну прокрасту	Розмова	Нічого не перешкоджало	Дуже задоволена, я змогла виговоритися та вирішити свої проблеми	Більше часу добавити
Юлія Старостишена	2	Частково	Я повернулася до свого хобі (малювання)	Мотивація допомогти (я — допомогти собі, консультант — допомогти мені)	Важко відповісти. Можливо, мій внутрішній опір	Непогане загальне враження, якихось мегаяскравих емоцій, щоб виділити, немає. Мало часу, щоб розкритися, тому так /без претензій	Було б чудово, якби для кожного консультанта був супервізор. Не знаю, може, таке й практикується, але мене не попереджали, тож думаю, що ні

ВІДГУКИ

Проведено захід на тему «Правове регулювання діяльності психолога приватної практики»

Мої враження від практики

- Практика в соціально-психологічній службі на базі Університету мені дуже сподобалась. Це було для мене дуже корисно.
- Я мала можливість провести захід для студентів, брати участь у вебінарах та онлайн-зустрічах.
- Також дуже сподобалось, що я змогла проводити онлайн-консультування з клієнтами. Такий досвід у мене перший і це дало мені великий досвід та розуміння того, як мої знання можна використовувати на практиці.

Підсумки практики

- Навчилась стратегії інтервенції від події і через ПТСР;
- Навчилась, як застосовувати Фільмотерапію в роботі психолога;
- Навчилась консультуванню у формі листування;
- Навчилась обміну досвідом між колегами в інтервізійній групі.

Дякую за увагу!