

Виробнича практика

- ✓ Назва бази практики: Соціально-психологічна служба
- ✓ Доповідач: Тарасенко Анастасія Андріївна

ЗАВДАННЯ

- ▶ Проаналізувати інтернет-сторінку соціально психологічної служби.
- ▶ Надати свої рекомендації щодо внесення змін у зовнішній вигляд та поданні інформації на сторінці служби.
- ▶ Набути практичного досвіду у застосуванні різних технік та методик, якими користується тьютор.
- ▶ Організувати та провести зустрічі з двома тьюторантами.
- ▶ Підготовка домашнього завдання для тьюторантів.
- ▶ Аналіз проведених зустрічей.
- ▶ Написання звітної документації.

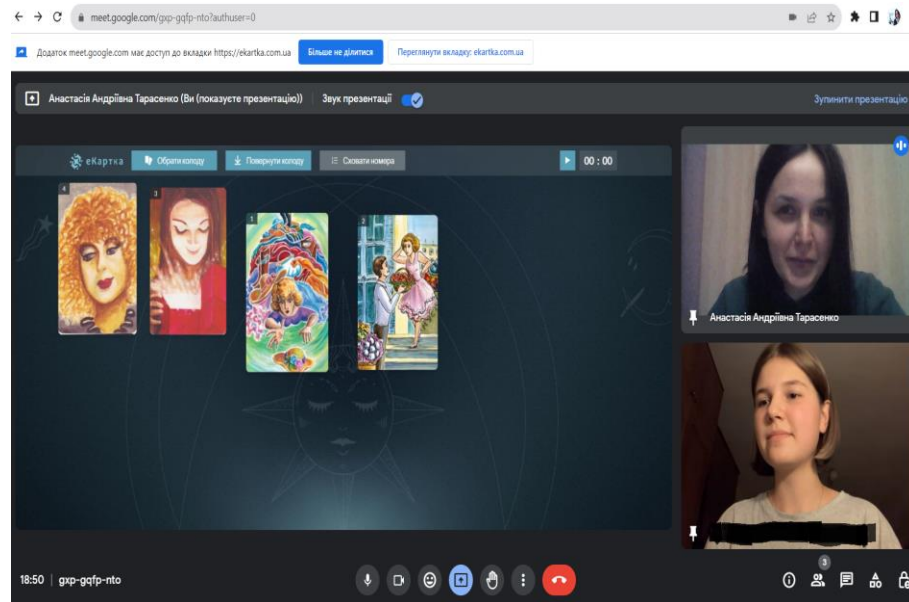
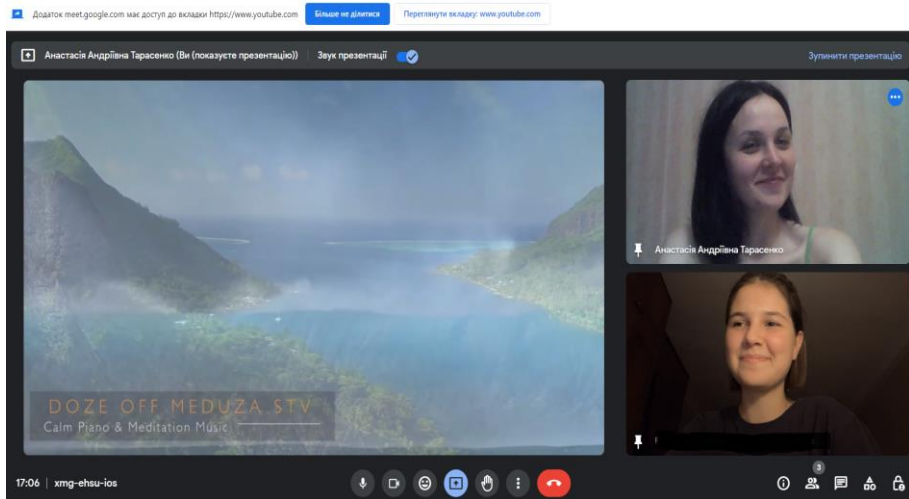
АНАЛІЗ ІНТЕРНЕТ-СТОРІНКИ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ СЛУЖБИ

- ▶ При можливості оновити дизайн сторінки, зробити його більш інтерактивним (під інтерактивним слід розуміти контент який формується «на льоту», на основі даних, отриманих від відвідувача і оброблених сервером . Такі сторінки мають форми відправки повідомлень, онлайн-анкети та опитування, реєстраційні форми, лічильники відвідувань та інші подібні елементи. Інтерактивний - значить сайт/сторінка, що вміє «спілкуватися» зі своїми відвідувачами, це дозволяє підтримувати зв'язок між адміністрацією та відвідувачами в режимі реального часу без будь-яких допоміжних засобів - для цього є системи онлайн-консультацій, онлайн-чатів (системи миттєвого обміну повідомленнями прямо на сайті) та інші подібні інструменти.)
- ▶ Урізноманітнити кольорову гаму, змінити візуал розділів з додаванням зображень.
- ▶ Оновити інформацію на сторінці, в розділах: «Про службу», «Популярні запитання», «Корисні сайти», «Книжки для самодопомоги», «Навчальні та методичні публікації», «Події».
- ▶ Зробити сторінку біль живою за допомогою стилізованого оформлення.

КІЛЬКІСНИЙ ЗВІТ

- ▶ Кількість діагностичних методик - 15
- ▶ Кількість продіагностованих - 2
- ▶ Кількість відвіданих тренінгів, уроків, вебінарів - 4
- ▶ Кількість проведених зустрічей - 5

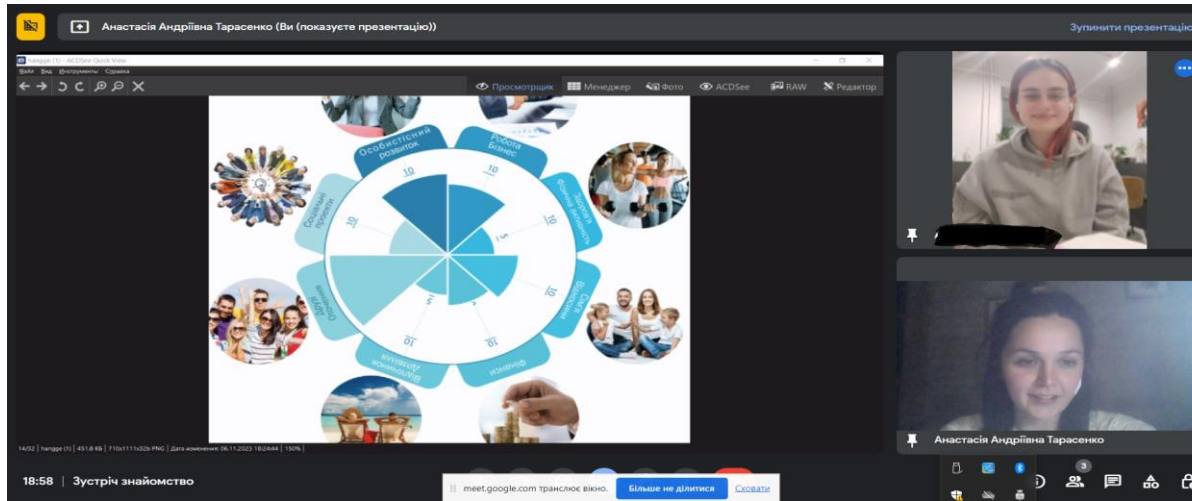
ЗМІСТ ТА ПОДІЇ ПРАКТИКИ



Зустріч з тьютором «Ф»

- ✓ Загальна кількість зустрічей - 3
- ✓ Кожна зустріч тривала приблизно 65 хвилин.
- ✓ В роботі застосовувались колоди МАК: «Alter Ego», «Емоції», «ОН слава», «ОН образи».
- ✓ Методики, техніки, вправи та інше: «Первинна бесіда-знайомство», «SMART аналіз цілей», «Техніка вирішення проблем», «Техніка межа цілей», «Техніка дистанціювання від думок», «Декартові питання», «Коло балансу», «Свідома медитація», «Вправа на визначення цінностей».
- ✓ А також кожна зустріч було обговорення цілей (та проблеми які супроводжують у їх досягненні), аналіз інсайдів та саморефлексія.

ЗМІСТ ТА ПОДІЇ ПРАКТИКИ



Зустріч з тьютором «Н»

- ✓ Загальна кількість зустрічей - 2
- ✓ Кожна зустріч тривала приблизно 55 хвилин.
- ✓ В роботі застосовувались колоди МАК: «Alter Ego», «Емоції», «ОН слава», «ОН образи».
- ✓ Методики, техніки, вправи та інше: «Первинна бесіда-знайомство», «SMART аналіз цілей», «Техніка вирішення проблем», «Техніка межа цілей», «Декартові питання», «Коло балансу», «Вправа на визначення цінностей», «Тест Самоактуалізація», «Алгоритм ефективної комунікації», «Техніка мої ресурси», «Вправа Мій внутрішній двигун».
- ✓ Активне обговорення стратегій подолання перешкод на шляху досягнення мети, саморефлексія.

ПІДСУМКИ ПРАКТИКИ

- ▶ Це був перший мій досвід у ролі тьютора. Весь процес від підготовки зустрічей до аналізу проведених сесій для мене був в новинку.
- ▶ Вдалося прокачати навик швидко реагувати, виокремлювати основне та узагальнено перефразовувати думки, почуття тьюторантів.
- ▶ Набула практичного досвіду у застосуванні певного набору методик, технік та їх інтерпретації.

МОЇ ВРАЖЕННЯ ВІД ПРАКТИКИ

✓ Емоції, які викликали ті чи інші аспекти практики:

1. Дуже мотивує коли розумієш, що вдається допомогти людині вирішити її питання.
2. Сам процес дуже концентрує та збирає до купи, підвищується рівень самоконтролю та самоорганізації, прокачує чутливість та емпатію.
3. Відчуття радості та задоволення коли процес налагоджується і утворюється спільний ментальний простір в якому дуже продуктивно вирішуються запити.

✓ Що сподобалось, що було корисно, а що хотілося, щоб було інакше:

1. Дуже корисно було отримати досвід тьюторства.
2. Сподобався широкий інструментарій методик, технік та вправ, які стануть у пригоді в професії психолога.
3. По дві зустрічі з трьома тьюторантами =) (чим більше практики, тим якісніше йде підготовка спеціаліста =)

ВІДГУКИ ПРО ПРАКТИКУ ВІД ТЬЮТОРАНТІВ

